



# Willkommen zum MiA-Frauentreff

**Jeden Montag  
von 13.30 bis 16 Uhr**

(ausser Schulferien)

**im Siedlungstreff, Strahleggweg 2**

Dieses Treffen ist für alle Frauen offen, egal welches Alter oder welche Konfession sie haben und wie gut ihr Deutsch ist, mit und ohne Kinder.

Wir freuen uns über alle, die kommen.

## Programm bis Ende Jahr

- |           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| 26. Aug.  | Apfelkonfi selber machen          |
| 02. Sept. | Gesunde Ernährung                 |
| 09. Sept. | Omelette                          |
| 16. Sept. | Spezial: Pediküre (15.- Fr.)      |
| 23. Sept. | Spezial: Henna (5.- bis 20.- Fr.) |
| 30. Sept. | Seife herstellen                  |
| 21. Okt.  | Falafel (syrische Spezialität)    |
| 28. Okt.  | gebrannte Mandeln                 |
| 04. Nov.  | Dessert Ideen                     |
| 11. Nov.  | Nutella selber herstellen         |
| 18. Nov.  | Basteln Handarbeit                |
| 25. Nov.  | Haarschneiden                     |
| 02. Dez.  | Gesichtsmaske                     |
| 09. Dez.  | Nudeln nach bosnischer Art machen |
| 16. Dez.  | Beisammen sein                    |



### Infos & Kontakt:

Frau Ceric Mirsada  
Natel: 079 610 13 90

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

